

ni a quelli (più bassi) degli altri Paesi europei.

Le conseguenze in farmacia L'applicazione di queste nuove norme si è tradotta in una stangata per molti pazienti, soprattutto anziani o affetti da malattie croniche o gravi, dall'ipertensione ai tumori. **Assogenerici**, l'associazione che raggruppa le aziende che producono questi farmaci, ha ribadito l'impegno delle imprese a ribassare i prezzi, ma non potrà riguardare tutti i 4.200 medicinali generici venduti in farmacia. In Europa, spiegano ad **Asso-generici**, questi farmaci costano meno perché sono molto più utilizzati e da noi, sotto certi prezzi, non si può andare, altrimenti le aziende smettono di produrli. Ma visto che i prezzi di riferimento per il rimborso sono stati abbassati e che i farmacisti non vogliono certo rimetterci, l'eventuale differenza tra il vecchio prezzo del generico e quello nuovo, che dovrebbe essere più basso, viene chiesta a chi li acquista. In alcuni casi, spiega **Roberto Messina**, presidente di **Federanziani**, si tratta di 50 centesimi, 1 o 2 €, ma in altri (per esempio, per i farmaci anti ipertensivi o oncologici) si può arrivare a decine di euro. E molte persone, soprattutto gli anziani, non possono permettersi di spendere anche 100 o 200 € in più al mese in farmacia!

Achille Perego
giornalista economico de Il Giorno

man e dj per la sera. A tutti è chiesto di sapere parlare anche un po' l'inglese, ma chi conosce francese o tedesco parte già in vantaggio alle selezioni. Chi supera la prima scrematura andrà per una settimana in tirocinio direttamente in un villaggio.

Curriculum sul sito:
www.samarcanda.com
alla voce "Contatti"
o per mail a
risorse.umane@samarcanda.com

Paolo Freddi

Consiglio della settimana

Album fotografici fai da te

Per creare album che ripercorrono i momenti importanti della mia vita io adopero i vecchi quaderni con gli anelli. Ricopro o dipingo le copertine, poi inserisco negli anelli tante buste trasparenti con i buchi nelle quali ho inserito fogli colorati. Applico le fotografie su queste pagine attaccandole con i ferma-foto e inserisco anche fogli per scrivere appunti, pensieri, poesie, date. In questo modo creo meravigliosi album-diario a tema.

Raffaella F. - Monfalcone (GO)

Hai anche tu un consiglio che ti piacerebbe fosse pubblicato? Spediscilo, completandolo con indirizzo e numero telefonico, per posta o via e-mail a: Il consiglio della settimana, Vivere Insieme, Intimità, Piazza Aspromonte 15a, 20131 Milano • vivereinsieme@quadratun.it



La lettrice autrice del consiglio della settimana riceverà a casa questo coordinato infradito con collana abbinata firmato FLY FLOT, il comfort made in Italy. Un'idea innovativa per rendere il look estivo originale e trendy. Il coordinato, in un attualissimo stile etnico, punta sulle raffinate tonalità del viola e grigio e su un gioco di intrecci e decori in nuance. L'infradito, inoltre, coniuga l'eleganza con la comodità, caratteristica che accomuna tutte le calzature Fly Flot, grazie alla suola esclusiva che offre al piede i "quattro punti del benessere totale": le qualità anti-shock, anatomica, automodellante e antiscivolo.



Pollice verde

A proposito di Sansevieria

Vorrei sapere il periodo in cui va cambiato il vaso alla Sansevieria nella foto, qual è il terriccio giusto e se va bene che l'annaffi ogni 20 giorni.

Maria Rosa - Marina di Ravenna (RA)

Cara Maria Rosa, la **Sansevieria**, detta anche *Sanseveria*, è un'erbaacea perenne che conta almeno 60 specie. Il vaso va cambiato soltanto quando le radici non hanno più spazio, nel periodo primaverile, tra marzo e aprile. Queste piante non sono molto esigenti e basta usare un terriccio ben fertilizzato. Negli anni in cui non cambia il vaso, può limitarsi a togliere qualche centimetro di terra dalla superficie, sostituendo terriccio nuovo. Durante il rinvaso, non dimentichi di mettere sul fondo uno strato di argilla espansa che garantirà un buon drenaggio. Le annaffiature sono da dispensare soltanto quando il terriccio è completamente asciutto. La periodicità dipende dalla quantità di terra e dalla capacità del vaso. Magari, se l'estate è molto calda e secca, può annaffiare un po' di più.

M.R.

Inviare le vostre richieste o le foto di piante e fiori di cui volete conoscere il nome a: INTIMITÀ, Pollice Verde, Piazza Aspromonte 15a, 20131 Milano o all'e-mail mraffinetti@quadratun.it. Il materiale ricevuto non sarà restituito.

S.O.S. Previdenza

I requisiti per "anzianità" e "vecchiaia"

Sono nata il 5 giugno del 1954 e lavoro come dipendente pubblica ininterrottamente dal 28 gennaio 1974. Vorrei sapere quando potrò andare in pensione.

Gelsomina A.

Per andare in pensione di anzianità, lei, cara Gelsomina, dovrà attendere fino al febbraio del 2015. Maturerà, infatti, i 40 anni di contributi nel gennaio del 2014 e dovrà, poi, attendere un anno prima di poter percepire la pensione. Come saprà, per coloro che maturano i requisiti per le

pensioni di vecchiaia e di anzianità dopo il 31 dicembre 2010, la finestra per la pensione si apre 12 mesi dopo il raggiungimento del requisito, elevati a 18 per gli artigiani, commercianti e coltivatori diretti. Se lei, invece, dovesse dimettersi dall'impiego prima di raggiungere i 40 anni di contributi, allora il traguardo della pensione si sposterà in avanti; in questa ipotesi, infatti, dovrà maturare, sommando l'età anagrafica e gli anni di contributi, la quota "97" con un minimo di età anagrafica di 61 anni; facendo un po' di conti, raggiungerebbe questo requisito nel giugno del 2015 e andrebbe in pensione dal luglio del 2016.

Claudio Sanvitale

Spedite le vostre lettere a: INTIMITÀ, S.O.S. Previdenza, Piazza Aspromonte 15a, 20131 Milano o all'e-mail previdenza@quadratun.it

Intimità 19